

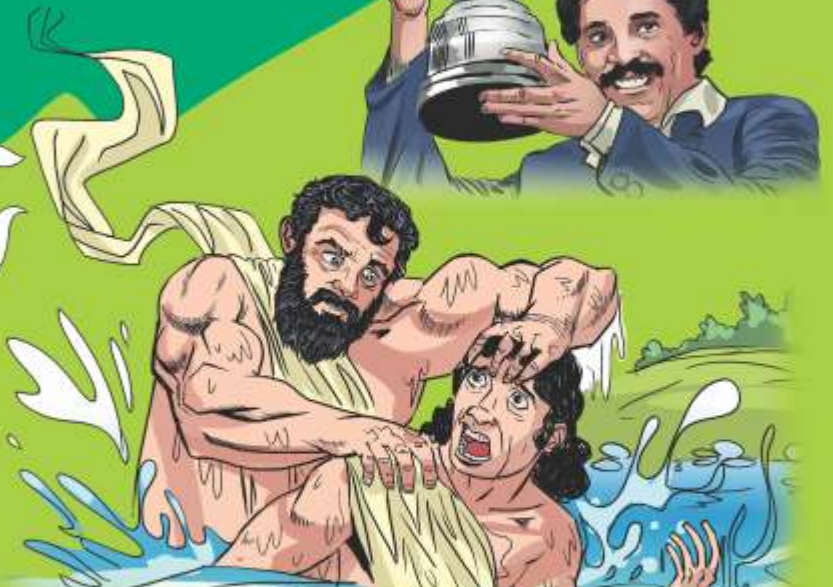
سرگرمی بیاض برائے طالب علم چوتھی جماعت



..... نام :

..... اسکول کا نام :

..... جماعت : فریق :



فہرست

17	ایمانداری کا بیج	1	ابراہام لنکن کا مشغلہ
20	پرانے دوست	3	کامیابی کا راز
23	ٹولی	4	شیخ چلی کے خواب
25	ادب یا بے ادبی؟	7	راجو کا دن
26	عورتیں کیا کر سکتی ہیں، مرد کیا کر سکتے ہیں	8	میرا روزانہ کا نظام الاوقات
27	نیولین اور پل پر سے گزرنے والا شخص	9	تناؤ کا نظم
28	ایک تاریخی جیت	10	میری رائے
30	ہماری ناؤ	11	میرے گھر کے کام اور فرائض
31	مضبوط ارادے کی ایک سچی کہانی	12	لا پرواہ بنٹی
33	سروے (جائزہ)	13	راستہ پار کرتے وقت یہ کریں (ترتیب وار لکھو)
34	ایسا کیوں ہوا ہوگا؟	13	کیا تمہیں لگتا ہے کہ راستہ پار کرتے وقت ہر ایک
34	کیا تمہیں یہ معلوم ہے؟		ایسا کیوں کریں
36	کاغذ کی تھیلی تیار کرو	14	خطرے سے متعلق ہدایات
37	از خود جانچ کرنا	15	اسکول میں حفاظت
38	فرصت کے اوقات کے لیے سرگرمیاں	15	سب سے اچھا متبادل کون سا؟
42	معلم کے اندراج	16	آؤ فیصلہ کریں!

نیرمیتى و پركاشن :

سंचालक, महाराष्ट्र राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद (विद्या प्राधिकरण), पुणे

संस्थापक, शांतिलाल मुथ्था फाउंडेशन, पुणे

मुद्रक : रुना ग्राफिक्स, पुणे

© सर्व हक्क प्रकाशकांच्या स्वाधीन

प्रथमावृत्ती : जून २०१८

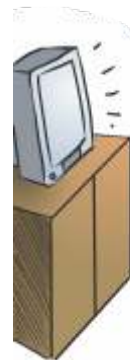
शिक्षकांसाठी टीप :

ही पुस्तिका प्राथमिक शाळेसाठी शिक्षक उपक्रम पुस्तिका इयत्ता चौथी या पुस्तिकेशी संबंधित आहे.

راجو کا دن

ذیل کے نظام الاوقات میں راجو نام کے ایک بچے کا اسکول میں دن بھر کیا کیا کام کرتا ہے وہ بتایا گیا ہے۔ راجو جس طرح اپنا وقت صرف کرتا ہے اس بارے میں تمھاری کیا رائے ہے؟

راجو کیا کرتا ہے	وقت
نیند سے بیدار ہوتا ہے	صبح ۷:۰۰ تا ۷:۳۰ بجے تک
کوئی خاص کام نہیں کرتا	صبح ۷:۳۰ تا ۸:۳۰ بجے تک
غسل کرتا ہے، ضرورت سے فارغ ہوتا ہے، اسکول کا یونیفارم پہنتا ہے اور اسکول جانے کے لیے تیار ہوتا ہے۔	صبح ۸:۳۰ تا ۹:۳۰ بجے تک
اسکول جانے کے لیے بس اسٹاپ تک پیدل جاتا ہے۔	صبح ۹:۳۰ تا ۹:۴۰ بجے تک
بس کا انتظار کرتا ہے۔	صبح ۹:۴۰ تا ۹:۴۵ بجے تک
اسکول کی بس میں سوار ہوتا ہے۔	صبح ۹:۴۵ بجے
بس اسکول میں پہنچنے پر بس سے اترتا ہے۔	صبح ۱۰:۰۰
اسکول کے تمام پریڈ میں حاضر رہتا ہے۔ (درمیانی بڑے وقفہ میں ٹفن کھاتا ہے) / اسکول کا کھانا کھاتا ہے / دوستوں کے ساتھ کھیلتا ہے	صبح ۱۰:۰۰ تا ۵:۰۰ بجے تک
اسکول کی بس میں سوار ہوتا ہے۔	شام ۵ بجے
اسکول کی بس سے اتر کر گھر کی طرف پیدل جاتا ہے۔	شام ۵:۱۵ بجے
گھر پہنچ کر بستہ پھینکتا ہے، کپڑے تبدیل کر کے دوستوں کے ساتھ کھیلنے کے لیے دوڑتا ہے۔	شام ۵:۳۰ بجے
دوستوں کے ساتھ کھیلتا ہے۔	شام ۵:۳۰ تا ۷:۳۰ بجے تک
ٹی وی دیکھتا ہے۔	شام ۷:۳۰ تا ۸:۳۰ بجے تک
رات کا کھانا کھاتا ہے۔	رات ۸:۳۰ تا ۹:۰۰ بجے تک
دوبارہ ٹی وی دیکھتا ہے۔	رات ۹:۰۰ تا ۹:۳۰ بجے تک
اسکول کا ہوم ورک کرنے کی کوشش کرتا ہے (جبکہ اس کی والدہ اسے یاد دلا دے)	رات ۹:۳۰ تا ۱۰:۰۰ بجے تک
سو جاتا ہے۔	رات ۱۰:۰۰ تا ۱۰:۱۵ بجے تک



تناؤ کا نظم

رانی نام کی ایک لڑکی تمھارے عمر کی ہے۔ وہ تمھاری طرح اسکول جاتی ہے۔ وہ ہر روز اسکول وقت پر پہنچتی ہے۔ لیکن آج اسے بہت ساری دشواریاں پیش آرہی ہیں۔

اسکول کا بستہ مکمل کرتے وقت اس کے ذہن میں آتا ہے کہ ریاضی کی کتاب کہیں نظر نہیں آرہی ہے۔ وہ اپنے اطراف میں تلاش کرتی ہے۔ لیکن اسے وہ نہیں ملتی۔

جب وہ کتاب تلاش کر رہی تھی اسی وقت اس کا دھکا ٹیبل کو لگتا ہے جس پر اس کی والدہ نے پانی سے بھری بوتل رکھی تھی۔ بوتل کو ڈھکن لگا ہوا نہیں ہے۔ سارا پانی اس کے اسکول یونیفارم پر گر جاتا ہے۔ وہ گھڑی کی طرف دیکھتی ہے۔ اسے دیکھ کر اسے یاد آتا ہے کہ ابھی دو منٹ میں اس کے رکشا والے ماما آجائیں گے۔

اب یہ تصور کرو کہ تم خود رانی ہو۔

اس موقع پر تمھیں کیا محسوس ہوگا؟

کیا تمھیں یقین ہے کہ تم وقت پر اسکول پہنچ جاؤ گے؟

جذبات پر قابو رکھ کر مناسب عمل کرنے کے لیے کیا کرنا چاہیے؟ ایسے موقع پر کیا کرنا چاہیے لکھو۔

۱۔

۲۔

۳۔

۴۔



विद्यार्थी
उपक्रम पुस्तिका
इयत्ता : चौथी
(उर्दू माध्यम)



महाराष्ट्र राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद (विद्या प्राधिकरण)

७०८, सदाशिव पेठ, कुमठेकर मार्ग, पुणे - ४११ ०३०